



## パーソナル骨盤診断

Gati Yoga (ガティ ヨガ) 浦野 路知世 (うらの みちよ)

2006年にヨガに出会い心と体がどんどん改善されました。ヨガで多くの症状が緩和した経験を元に初心者からインストラクター指導まで幅広いヨガクラスを実施しています。個別に姿勢のチェック、骨盤の状態を診断し、歪みのない体を作るアドバイスを行います。心の健康の為のアドバイスもさせていただきます。

### 連絡先情報

電話番号 090-7491-3825

メールアドレス gatiyoga999@gmail.com

ブログ <https://ameblo.jp/gatiyoga/>

Facebook <https://www.facebook.com/gatiyoga999>



Cinderella's  
Holiday

<http://watashiism.com/>

シンデレラの休日