



寝姿勢診断

根本奈津子

質の良い睡眠は成長ホルモンを分泌しアンチエイジングや慢性疲労の回復や不調改善につながります。

寝つきが悪い方、いびきや歯ぎしりでお悩みの方、睡眠導入剤を手放せない方、睡眠に関する様々な不調、ぜひご相談ください。慢性腰痛や首肩コリ、季節の変わり目の花粉症やアレルギー対策にもお勧めです。

連絡先情報

電話番号 080-4002-6904

メールアドレス fsem.yoga@gmail.com

LINE @ 『@wgg1545j』



Cinderella's
Holiday

<http://watashiism.com/>

シンデレラの休日